

Digitálna bezpečnosť pre všetkých

Mgr. Martina Iskrová

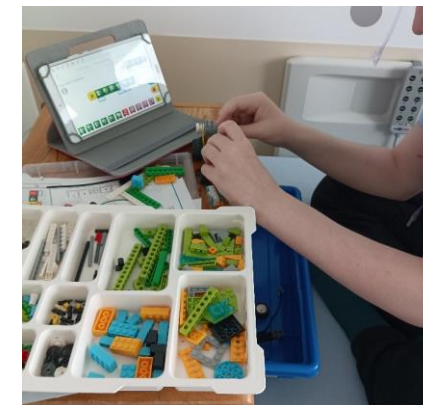
Základná škola pri zdravotníckom zariadení Banská Bystrica

Kto sme?

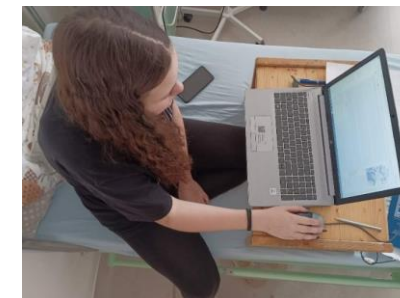
- ZŠ pri zdravotníckom zariadení v Banskej Bystrici patrí do siete špeciálneho školstva.
- Zameriava sa na vyučovanie a výchovu detí telesne postihnutých, chorých a zdravotne oslabených, hospitalizovaných v nemocničnom zariadení.
- Do edukačného procesu sú zaradené deti vo veku od 2 do 19 rokov.

Snažíme sa:

- zabezpečiť kontinuitu vzdelávania s kmeňovou školou,
- odpútať pozornosť od myšlienok na chorobu,
- udržiavať dobrú psychickú pohodu,
- podporovať spoluprácu so zdravotným personálom a rodičmi,
- vytvárať priestor pre tvorivú sebarealizáciu žiakov.



Digitálna bezpečnosť pre všetkých



- V rozvrhu pre náš typ škôl nemáme informatiku, ale snažíme sa digitálne technológie a prácu s nimi využívať vo všetkých vyučovacích predmetoch.
- Po dohode s vedením školy sme sa rozhodli spustiť tento školský rok interné vzdelávanie pre pedagógov našej ZŠ a tým zabezpečiť, aby pracovali s technológiami zodpovedne a túto zodpovednosť i získané vedomosti a zručnosti prenášali aj na žiakov.



Ciele:

- Zodpovedne používať technológie.
- Ovládať pojmy v oblasti kybernetickej bezpečnosti.
- Budovať bezpečné online prostredie pre deti.

4 moduly:

Modul č. 1 Téma: Úvod do problematiky, vysvetlenie pojmov

Modul č. 2 Téma: Dezinfo, hoaxy a fake news + ako správne na selfie

Modul č. 3 Téma: Bezpečnosť prehliadača a mobilných zariadení

Modul č. 4 Téma: Kybergrooming, kyberšikana a program Hrdinovia internetu

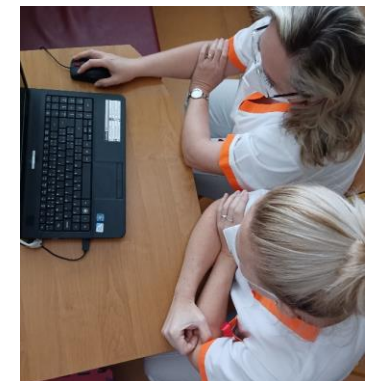
Modul č. 1

Téma: Úvod do problematiky, vysvetlenie pojmov

- Cieľ**
- absolvent dokáže vysvetliť pojmy malvér, advér, ransomvér, kyberšikana, phishignový podvod
 - pozná „Slovník kybernetických pojmov“ a aktívne s ním pracuje
 - vie vyhľadať podcasty, ktoré pomáhajú deťom pri IT bezpečnosti

Evokácia

- objasnenie pojmu Digitálna bezpečnosť
- vymedzenie druhov ohrozenia
- Veľký test internetovej bezpečnosti



Čo je internetová bezpečnosť

- ochrana digitálneho priestoru pred náhodnými udalosťami alebo úmyselným konaním, ktoré ohrozujú jeho riadnu funkcionálnosť, najmä dôvernosť, integritu, dostupnosť a autentickosť uchovávaných alebo prenášaných údajov alebo súvisiacich služieb poskytovaných prostredníctvom digitálneho priestoru;
- dá sa povedať, že ide o súbor opatrení, ktoré majú znemožniť útočníkovi získať súkromné údaje o tebe, či tvoju komunikáciu alebo vládu nad tvojim počítačom, tabletom či mobilom

Druhy ohrozenia

- ♣ SPAM
- ♣ Vírusy
- ♣ Online obchodovanie
- ♣ Čet
- ♣ Reklama
- ♣ Hry
- ♣ Sťahovanie z internetu
- ♣ Zoznamky
- ♣ Mobily
- ♣ HOAX
- ♣ Monitorovacie, filtrovacie programy

A collection of logos related to internet security: a 'spam' sign with a red prohibition symbol, the Eset logo, a 'Firewall' logo with a flame icon, and the NOD32 logo with an eye icon.

Veľký test internetovej bezpečnosti

- WebTesty.sk
- ID – 5878
- Heslo – zszz

A large QR code that, when scanned, likely leads to the 'Veľký test internetovej bezpečnosti' website.

Sprav si test - načítaj QR kód alebo choď na stránku cez odkaz !

Uvedomenie

- definovanie základných pojmov + pri každom mali v prezentácii zdôraznenú aj prevenciu.
- zopakovanie zásad pri tvorbe silného hesla
- zhrnutie „Ako zabezpečiť svoj počítač pred napadnutím / zneužitím údajov“

ADWARE

- softvéry, ktoré zobrazujú reklamu
- sú súčasťou iného programu, ktorý nie je škodlivý
- týmto spôsobom sa snažia programátori získať peniaze, nebezpečenstvo je v tom, že integrovan
- reklamné systémy sú často spywarom

POPUP (VYSKAKOVACIE OKNO)

- programy vložené do webových stránok, ktoré otvárajú okná s reklamou, pri pokuse zatvoriť ich, sa otvoria ďalšie

PREVENCIA

- Nespúšťaj, ak si nie si istý !!!
- Zálohuj všetky svoje údaje na disky chránené proti zápisu. Zálohovaním dát sa vyhnete i strate dát následkom výpadku prúdu alebo tvrdého reštartu.

ČET - CHAT

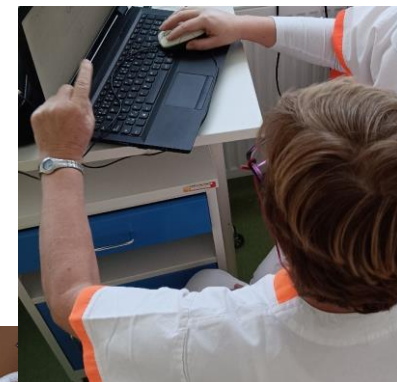
- ČET: rozhovor, písomná konverzácia dvoch alebo viacerých ľudí v reálnom čase prostredníctvom počítačovej siete. Pomocou nej môžeme zároveň poslať prílohy (textové súbory, obrázky, video súbory, ...).
- Riziká četovania
 - Anonymita
 - Zneužitie údajov
 - Príspevky s nevhodným obsahom
 - Zdravotné riziko a potenciálna závislosť

Prevenčia

- Zablokujte prístup neznámym ľuďom
- Nevyplňujte svoj internetový profil
- Ak sa dieťa cíti nepohodlne alebo trápne pri online konverzácií, má právo ju okamžite prerušiť a odísť z četovej miestnosti.

Ako zabezpečiť svoj počítač pred napadnutím / zneužitím údajov

- používať len oficiálne zakúpený OS
- aktualizovať softvér
- zálohovať dáta
- používať silné heslá
- zapnúť firewall (bariéra medzi verejným internetom a súkromným počítačom, blokuje viaceré hrozby)
- nainštalovať a aktualizovať antivírusový program
- pozor na webové stránky a e-mailové adresy
- nezadávať citlivé údaje do verejného PC



Reflexia

- „Slovník kybernetických pojmov - <https://bezpecnenanete.eset.com/sk/kyberneticky-slovník-pojmov/>
- rozdelenie do trojčlenných skupín a vyhľadávanie článkov a podcastov o internetovej bezpečnosti

[Archívy Podcast - Bezpečne na nete | ESET](#)

[Podcast o kybernetickej bezpečnosti na Slovensku - INFOSECURITY.SK](#)

[Úvod - incident podcast - Správy a podcasty o bezpečnosti](#)

[Bezpečnosť v praxi - ► Podcasty na bezpečnostné témy \(bezpecestvpraxi.sk\)](#)



Prínos

- Aktivity i informácie sa všetkým zúčastneným kolegyniam páčili a považovali ich za užitočné.
- Absolventky prezentujú získané vedomosti a zručnosti žiakom v ZŠ v nemocnici i vlastným deťom doma.
- Vnímam ako veľký prínos celé školenie digitálnych koordinátorov, všetky webináre a som vďačná za možnosť šíriť osvetu digitálnej bezpečnosti ďalej.

